



2. Nyílt Magyar Hapkido Bajnokság 2012. május 19. - Budapest



TÖRÉS

A törés versenyszámot csak 16 év feletti kategóriában írjuk ki!

Korosztályok, nemek vagy fokozatok szerinti osztályozás nincs! Férfiak és nők tehát együtt versenyeznek!

1.) ERŐTÖRÉS

1. kategória: 70kg alattiak

2.kategória: 70kg felettek

- Az egyetlen megengedett technika hátsó köríves forgó sarok rúgás (dwi dora chagi)
- A versenyző meghatározza mennyi darab deszkát kíván eltörni egyszerre és kivitelezzi a rúgást.
- A törést csak 1x lehet végrehajtani, ha nem sikerül, akkor is vége a törésnek!
- A kivitelezés után összeszámolják az eltört deszkákat és az az eredmény.
- A dobogóra kerülésben és az 1-2-3.helyen beállt holtverseny esetén van lehetőség az újabb törésre, emelve vagy megtartva a deszkák számát.
- Az egy próbálkozásból a 3 legtöbb deszkát eltörő versenyző kap érmet.

Megjegyzések:

- A versenyben használt deszkákat a rendező szervezet biztosítja.
- A deszka méretei a következők: ~30cm * ~25 cm * 1,2 cm.
- NINCS tartó ember, a deszkák alul-felül összeszalagozva vannak letéve a tartóra.

2.) GYORSASÁGI TÖRÉS

4 magasságban 1-1 darab deszka van két újjal lógatva, ellentartás nélkül!!!

Magasságok: Boka – Has – Fej és a negyedik a versenyző mögött a fej felett, a deszka alja van a fejtető magasságában!

A versenyző kiap-ja indítja a stoppert és a töréstechnikát, és az utolsó, negyedik deszka (a háta mögötti, fej feletti) eltörése állítja meg.

Az első 3 deszka törésének sorrendje mindegy, a negyedik, utolsó a hát mögötti kell legyen!

1 deszkára többször is ráúghat a versenyző.

A 3 leggyorsabb idő nyer, akik mind a négy deszkát eltörték. Az értékelésnél, ha nincs 3, aki mind a 4 deszkát eltörte, a minél több eltört deszka és a minél rövidebb idő számítanak.

DÍJAK:

Az első három helyezett érmet kap: az első helyezettek aranyérmet, a másodikok ezüstöt, a harmadik helyezettek pedig bronzérmet.